Curso

Psicoprevención de Riesgos

Aplicada a la Seguridad en el Trabajo:

"Factores Humanos en la Accidentabilidad"

Facilitador: **Psic. Cristián Araya M.**

CIDES Corpotraining – www.cides.cl – contacto@cides.com - +562 23730170
Av. Providencia 2370, 36, Providencia, Santiago, Chile
CAPACITACIÓN Y DESARROLLO CORPORATIVO LTDA.

Curso Psicoprevención de Riesgos Aplicada a la Seguridad en el Trabajo

Psic. Cristián Araya Molina

Presentación

El costo anual por accidentes en el país asciende a varios millones de dólares. Por consiguiente, reducir las pérdidas por accidentes en las empresas constituye una medida equivalente a aumentar las utilidades.

En una conferencia mundial sobre el tema se concluyó que por cada dólar invertido en prevención, se ahorran diez en reconstrucción.

La seguridad en el trabajo es una inversión permanente, una preocupación por los recursos humanos y una visión de futuro.

Los impulsos autodestructivos son una realidad que afecta a los trabajadores, atentando contra su seguridad y su permanencia en el trabajo. Estos impulsos se manifiestan en acciones inseguras y actitudes sociales no afines con las políticas de la empresa.

En este contexto, el trabajador ocupa un rol importante y significativo como educador frente a los demás trabajadores y como líder en su gestión. El trabajador, en la era de la hipercompetitividad en un mundo globalizado, más allá de ser realizador de tareas, es un prevencionista y facilitador.

Objetivos

El presente seminario, de características únicas, pretende que los participantes estén en condiciones de:

- Crear conciencia y desarrollar actitudes y acciones preventivas en su empresa, para evitar situaciones de emergencia.
- Modificar conductas riesgosas que puedan producir accidentes, tanto para el que las ejecuta como para otros.
- Convertirse en un agente de prevención en su lugar de trabajo, en el trayecto y en el hogar.

Metodología a aplicar

- Exposiciones del relator sobre la base de transmisión de experiencias vividas y ejemplos de casos reales.
- Fuerte interacción con los participantes en talleres vivenciales
- Apoyo audiovisual.

Dirigido a

Ejecutivos, profesionales, asesores y personal de:

- Prevención de Riesgos
- Salud Ocupacional
- Recursos Humanos
- Capacitación
- Administración
- Operaciones
- Producción
- Seguridad
- Organismos de Emergencia y Prevención de Desastres

Beneficios de participar

- Estar preparado para manejar una crisis en forma oportuna y eficiente.
- Estar en mejores condiciones para asistir y atender a los pares y familiares de éstos en una emergencia grave.
- Evitar o minimizar el estrés post-traumático.
- Adquirir estrategias y técnicas psicológicas que le permitan desarrollar habilidades que no tan solo le pueden servir en lo laboral, sino que también en la vida.
- Mejorar la condiciones personales para ponerlas al servicio del prójimo en un acto tan noble como es la ayuda a personas que pasan por momentos difíciles
- Fomentar y desarrollar el valor de la solidaridad, lo que se verá reflejado como objetivo transversal en un aporte significativo a su desempeño en la empresa.
- Organizar el escenario de una emergencia.
- Aplicar primeros auxilios psicológicos.

Usted recibirá

- Cada participante recibirá un ejemplar, en formato digital, del libro **"Psicología de la Emergencia"**, cuyo autor es el relator del seminario, Psic. Cristián Araya.
- Diploma que acreditará su participación en este importante curso.

Algunos **Testimonios**

- *El relator se focaliza en un aspecto poco abordado por los prevencionistas, excelente ocasión para internalizar el aspecto emocional de la prevención.* Roberto Marcelo Ibañez Campos. (**ASSOCIATED UNIVERSITIES INC.**)
- *Satisface nuestra necesidad de buscar metodologías que sirvan para minimizar accidentes desde el punto de vista de la psicología laboral*. Claudio Muñoz D. (**SODIMAC S.A.**)
- *Da mucho valor y adecuado para mi trabajo.* Héctor Inarejo Barraza. (**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CALAMA**).
- *Gran aporte a mi actividad, definitivamente una metodología aplicable que sin duda ejercitaré en mí organización*. Rodolfo Montenegro (**PACIFIC HYDRO CHACAYES S.A.**)
- *Correcto, un modelo con sustento, capaz de orientar nuevas estrategias para la gestión en prevención de riesgos*. Jaime Álvarez R. (**BHP CHILE INC.**)
- *Excelente contenido del curso y buen relator*. Bernardo Barraza R. (**ANGLO AMERICAN CHILE LTDA.**)
- *Es lo que estaba buscando por mucho tiempo.* Cristián Borgna V. (**CMPC TISSUE S.A.**)
- *Modelo innovador para aplicar en la prevención de riesgos al trabajador a través de las emociones.* Nora Aedo J. (**MASISA S.A.**)
- *100% satisfecho con lo entregado y aplicado en el seminario a través de una dinámica super entendible.* Andrés Rojas C. (**KOMATSU REMAN CENTER CHILE S.A.**)
- *Excelente, tremendo aporte.* Maribel Villagra L. (**SALINAS Y FABRES S.A.**)
- *Muy útil y aplicable. Cumplió plenamente mis expectativas.* Hugo Ormeño S. (**CODELCO CHILE DIVISION EL TENIENTE**)
- *Seminario que resulta como gran complemento a la estrategia preventiva que desarrollamos en nuestra empresa. 100% aplicable.* Gabriel Sandoval L. (**PACIFIC HYDRO CHILE S.A.**)
- *Apoya la gestión realizada con prevención de riesgos, entregando herramientas para entender y trabajar con el comportamiento de las personas. Excelente relator, ejemplificando todo lo que debemos aplicar en el trabajo.* María Jesús Jiménez M. (**ELABORADORA DE ALIMENTOS FRUTALE LTDA.**)
- *Excelente, ya que enfoca la prevención desde otro punto de vista).* Brayan Rodríguez (**CHILENA DE MOLDEADOS S.A.**)
- *Estructura sólida y de aprendizaje innovador.* Nicolás Cornejo (**AGROSUPER**)
- *Muy bien explicada y detallada la información entregada, muy didáctica, atractiva, interesante.* Giovanni Pesenti Martínez. (**COEMIN**).
- *El seminario reforzó mis conocimientos sobre la prevención y autocuidado, logrado por la buena presentación de temas y experiencias por parte del relator.* Diego Ramos Alaniz. (**COEMIN**).

Programa del Curso

Psicoprevención de Riesgos Aplicada a la Seguridad en el Trabajo

1. PSICOPREVENCIÓN DE RIESGOS PARA LA EMPRESA DEL TERCER MILENIO

Objetivo Específico: Ubicar en el contexto de la prevención de riesgos la importancia y significado del cambio actitudinal y de la modificación de conductas en la realización de un trabajo seguro

Metodología:

- Exposición oral del relator.
- Video "Los hospitales no se incendian".
- Trabajo grupal de los participantes, quienes luego exponen sus conclusiones.
- Juego de Rol Playing.

Contenidos:

- Objetivo de la Psicoprevención de Riesgos.
- Psicoprevención de Riesgos y madurez de la Empresa.
- Psicoprevención, Salud y Accidentes.
- Psicoprevención, Angustia y Accidentes.
- Psicoprevención, Tipología y Accidentabilidad.
- Deterioro psico-orgánico.
- Selección de Personal y Psicoprevención de Riesgos.
- Lenguaje y Psicoprevención.
- Piedad Peligrosa o Tolerancia Cero.
- Tipología de los candidatos al accidente:
  - Trabajador Oposicionista.
  - Trabajador Porfiado.
  - Trabajador Angustiado.
  - Trabajador Distraído.
- ¿Cómo tratar a cada tipo de trabajador?

2. LA EDUCACIÓN PSICOPREVENTIVA

Objetivo específico: Identificar los factores y fenómenos psicológicos, como también las características de personalidad que facilitan la ocurrencia de accidentes.

Metodología:

- Exposición oral del relator.
- Rueda de preguntas hacia los alumnos.
- Trabajo grupal de los alumnos y caracterización de los distintos tipos de trabajadores candidatos al accidente.

(Continúa en página siguiente)

Contenidos:

- Los Pros y los Contra del Progreso.
- Fundamentos de Psicoprevención.
- ¿Quiénes se accidentan con más frecuencia?
- ¿Por qué se accidentan las personas?

3. IMPULSOS DESTRUCTIVOS Y SU RELACIÓN CON LA ACCIDENTABILIDAD

Objetivo específico: Conocer la dinámica constructiva y autodestructiva del aparato psíquico con el fin de tener una visión más clara de porqué se accidentan las personas.

Metodología:

- Exposición oral del relator.

Contenidos:

- Programa de Psicoprevención.
- La empresa Oliver Twist.

4. FACTORES QUE FACILITAN LA ACCIDENTABILIDAD

Objetivo especifico: Identificar los factores y fenómenos psicosociales y culturales que facilitan la accidentabilidad.

Metodología:

- Exposición oral del relator.
- Video "Hoy no es jueves".
- Trabajo grupal de los alumnos.

Contenidos:

- El refuerzo social frente al riesgo.

5. ROL DE LOS HEMISFERIOS CEREBRALES EN EL TRABAJO

Objetivo específico: Conocer y apreciar el rol y características del comportamiento en el trabajo en tiempos de tranquilidad y bajo presión laboral.

Metodología:

- Exposición oral del relator.

Contenidos:

- Técnicas psicológicas de modificación conductual.
- Refuerzo vicario. Asociación de la seguridad con la familia.

(Continúa en página siguiente)

6. TALLERES PRÁCTICOS

Taller 1: La Paja en el Ojo Ajeno

Objetivo: Identificar conductas laborales autodestructivas.

Metodología:

- Video 8 minutos.
- En este taller los participantes observan e identifican accidentes que se producen como consecuencia de:
  - Operar equipos sin la debida autorización ni idoneidad para realizarlo.
  - No respetar procedimientos, no pedir ayuda (sabérselas todas) etc.

Taller 2: La Viga en el Propio

Objetivo: Reconocer conductas autodestructivas realizadas en el trabajo.

Metodología:

En este taller los participantes realizan un "mea culpa" de las ocasiones en que han sido autodestructivos.

Ejemplo: "yo fui autodestructivo una vez que ingresé en un área no autorizada". El grupo pregunta ¿por qué? y a continuación se desarrollan todas las consecuencias que pudieron desencadenarse hasta llegar a la familia, donde se plantea que el accidente es una agresión a sí mismo y a la familia.

Taller 3: Pasarse el Rollo

Objetivo: Visualizar acciones autodestructivas y sus consecuencias personales y para la familia.

Metodología:

En este taller se realizan ejercicios respecto a "LO QUE NO SE DEBE HACER" y se ven las consecuencias que puede tener el hacerlo.

Taller 4: Taller Vivencial (Ciegos, Sordos, Unimanos)

Objetivo: Valorar los diferentes segmentos del cuerpo y tomar conciencia de la discapacidad que significa una lesión.

Metodología:

En este taller los participantes, divididos en grupos, simulan el rol de discapacitados, por haber tenido un accidente como consecuencia de una acción autodestructiva.

Taller 5: Agresión a un Colega

Objetivo: Darse cuenta del significado que tiene invitar, inducir u ordenar la realización de una acción destructiva.

Metodología:

En este taller la agresión es a un colega ya sea por omisión o inducción a realizar algo que no se debe hacer.

Finalmente: Síntesis de lo que se debe hacer, sus ventajas y beneficios personales, familiares y laborales.

Nuestro Facilitador

Psic. Cristián Araya Molina

Profesor Universitario, PSICÓLOGO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, BACHILLER EN FILOSOFIA, LICENCIADO EN PSICOLOGIA , PROFESOR NORMALISTA, asesor de empresas nacionales y extranjeras en el campo de la psicoprevención de riesgos y psicología de la emergencia.

Su vasta experiencia en situaciones de emergencia, rescates y salvamentos adquirida en el Cuerpo de Bomberos de Santiago lo ha llevado a sistematizarlas en su aspecto psicológico.

Ha sido expositor y ha presentado trabajos en Congresos y Seminarios – nacionales y latinoamericanos – de Prevención de Riesgos, Salud Ocupacional, y Seguridad en el Trabajo.

Es autor de un libro único en la materia denominado “Psicología de la Emergencia”. Además, ha publicado LOS SIGUIENTES LIBROS“Manejo de Crisis: Psicología de la Emergencia Aplicada a Contingencias en la Empresa”. MANEJO DE CRISIS EN EMPRESAS AEREAS, PASAJEROS DISRUPTIVOS Y SITUACIONES CONFLICTIVAS.

Conferencista en el Congreso Internacional: “Mitigación de Riesgos para la Prevención de Desastres” (1996), Cali; y en la XI Jornada Latinoamericana de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Conferencista VII Seminario Atención Médica Bogotá 2011

EXPOSITOR EN PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE EMERGENCIAS PSICOSOCIALES. BUENOS AIRES , 8 Y 9 DE OCTUBRE 2016

EXPOSITOR IV CONGRESO INTERNACIONAL Y QUINTO ENCUENTRO LATINOAMERICANO Y DEL CARIBE DE PSICOLOGÍA EN EMERGENCIAS Y DESASTRES. 10-11-12 DE MAYO 2017

EXPOSITOR EN SEMINARIO EMERGENCIAS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN, ORGANIZADO POR DGAC. COPIAPO 2 DE JUNIO 2017.

En la actualidad dicta seminarios en el país y en el extranjero (Centroamérica y EE.UU.).

2010 Colegio de Psicólogos otorga Premio Especialidad Psicología de la Emergencia y Desastres.

.

Información general

CURSO Psicoprevención de Riesgos Aplicada a la Seguridad en el Trabajo	
Duración:	8 horas
Informaciones:	**Tel:** (56-2) 23730170 / **Email:** contacto@cides.com
Organismo Capacitador:	CIDES Corpotraining Ltda. / **Rut:** 77.334.850-2

Precios:

Este curso no se encuentra por el momento programado de forma abierta (con fecha), por lo que el valor indicado **es sólo referencial**.

Este valor está sujeto a **descuentos** para:

- Inscripciones grupales (2 ó más participantes).
- Inscripciones realizadas a través de **Org. Públicos o por particulares.**

El valor incluye, generalmente: almuerzo, coffee-breaks, documentación del curso y diploma (en formato digital).

Valor referencial (modalidad abierta)
$200.000 por participante (precio estándar, sin considerar descuentos aplicables)

Inscripciones:

Como este Curso no está aún programado, las inscripciones no se encuentran abiertas. Sin embargo, puedes dejar tu interés de participación en el formulario de arriba a la derecha en la página web de este curso, y así podremos avisarte de forma anticipada para cuando se programe.

Adicionalmente, te informamos que todos nuestros cursos pueden ser cotizados de forma cerrada (in company) para un grupo de personas (mínimo 6).